

Lär känna våra golftränare Daniel och Per



I alla tider har golfpron på en golfklubb varit en mycket viktig person för verksamheten, som en golfens kulturbärare. På Vellinge GK är vi lyckligt lottade som har två mycket duktiga och erfarna golftränare. Nu ska du få lära känna dem lite bättre och få veta att en av dem också är en mycket duktig pianospelare och har spelat i många band och den andre provade många olika idrotter innan han bestämde sig för att satsa på golfen.

Bakgrund inom golfen

- Jag började spela golf 1973 på Bokskogens GK och med mycket träning gick det snabbt bra för mig inom golfen. Klubbmästartiteln erhöll jag tre gånger på Bokskogen, berättar Per.

- Jag spelade lite på den svenska touren, som startade 1984 och hann även med att spela fem SM. Jag flyttade till Göteborg 1982 för att gå på Lärarhögskolan. När jag var klar som lärare, så jobbade jag parallellt som både speciallärare i Kungälv och som golfinstruktör, med start 1986, på Albatross GK utanför Göteborg. Året därefter, 1987, som jag hade börjat min instruktörskarriär, startade jag min HTU-utbildning, Högre tränarutbildningen.

- Vi var den första kullen 1987 – 1988, som fick möjlighet att gå denna Högre Tränarutbildning, då arrangerad av såväl SGF som PGA.

Efter utbildningen har det fyllts på med ett antal utbildningsveckor i PGA:s regi. 1989 tog jag över Pro-verksamheten på Albatross och jobbade där som Headpro under 1989 – 1996.

1997 flyttade jag sedan "himm" till Skåne och blev Headpro golf på Vellinge GK mellan åren 1997 – 2008, säger Per.

Han fortsätter:

- Jag sökte mig tillbaka på Vellinge GK som Headcoach 2016, efter att under åren 2009 – 2013 arbetat på bland annat Ljunghusens GK. I jobbet som golfpro på olika golfklubbar har jag coachat allt från nybörjare till elitspelare och elitlag. Under åren 2007 – 2008 valde jag sedan att komplettera mina två utbildningar med en ICF-Coachutbildning via Coach Companion i Malmö.

Daniel började spela golf hemma i Ulricehamn på Ulricehamns GK.

- Första kontakten med golf kom när jag var 13 år och då tog jag det gröna kortet tillsammans med min pappa. Sen den första perfekta träffen visste jag att golfen skulle vara en del av mitt liv. På Ulricehamns Golfklubb var vi ett härligt gäng som tränade hårt, spelade mycket och drömde om ett rikt proffsliv. Det fanns ingen iPad på den tiden, så vi hängde mycket på golfklubben och tränade. Vi pushade varandra att utvecklas. Jag var hopplöst sist till en början men har alltid gillat att träna, stå och nöta i grupp eller själv. Till sist var jag en av de bästa och valde då att prova mina vingar som proffs, berättar Daniel.

Han fortsätter:

- Jag var 20 år när jag valde att leva min dröm att spela proffsgolf. Det blev ca 10 år på de nordiska tourerna och även ett Europa Tour-kval och ett Asien Tour-kval. De största meriterna som proffsspelare är mina två segrar på SGT/Ecco Tour. 2006 vann jag Hansabanka Baltic Open på Ozo Golf Club utanför Riga och Kinnaborg Open vann jag 2007 på Marks GK.

- Efter tio år som proffs valde jag 2009 att flytta till Skåne och då började jag fokusera mindre på min egen golf och mer på andras utveckling. Jag valde att bli golftränare på heltid. Mitt första jobb i Malmö var i golfshopen på Hylliekroken och 2012 blev jag assisterande golfpro till Jonas Edlund på Flommens GK. Under mina fem år på Flommen, så gick jag också golftränarutbildningen. Efter Flommen blev det tre år på Söderslättis GK, som assisterande golftränare och två år på Smørum Golfklub på Själland. Hösten 2021 började jag jobba på Vellinge GK.

Sedan starten år 2000 är Per huvudansvarig för Sundsgymnasiets Golfgymnasium i Vellinge och Daniel är engagerad som golftränare

- Vi har 22 golfelever, fördelade på tre årskurser och eleverna har sina lektioner mestadels på Vellinge GK.

Det finns inget som är så spännande som att bli delaktiga i elevernas mål och visioner och att få möjligheten att vägleda dem i rätt riktning. Det går mycket bra för många av våra elever och vi har fostrat många elitspelare. Sedan 2017 har 45 % av eleverna läst vidare på college i USA.

För min personliga del har det varit mycket stimulerande att vara med i SGF:s arbetsgrupp som utarbetade "Kriterier för att driva NIU Golfgymnasier", säger Per.

- Att kunna få vara med på en utvecklingsresa för eleverna, som är större än bara golf, är intressant. Det handlar om saker på det personliga planet, målsättningar, drömmar och det är stimulerande att få dela med sig av mina erfarenheter. Det kan vara bra saker, mindre bra saker och därigenom kanske skapa en genväg för nästa generations duktiga golfare. En uppgift som känns viktig, lyxig och inspirerande, menar Daniel.

- Om de skulle välja att inte bli golfproffs, så finns det många andra vägar i golfen eller inte inom golfen. Det handlar om engagemang att hjälpa människor att utvecklas och utveckling är alltid spännande.

Golfträningen klubben

Vi vill ju alla bli bättre i golf och då är Per och Daniel viktiga personer i det arbetet.

- Daniel och jag ansvarar för golfträningen på klubben för våra juniorer, elitlag och medlemmar. Det här året har vi haft fri gruppträning för medlemmar. Nu under våren har det handlat om Range (Grunderna), Närspel och Puttning. Det har varit mycket uppskattat och under hösten kommer fler gruppträningstillfällen.

På klubbens [hemsida](#) finns mer information om vad vi kan erbjuda i t.ex. lektionsväg. Där finns också våra kontaktuppgifter, så hör av er om ni vill ta en lektion, berättar Per.

Daniel instämmer:

- Ja, det har varit mycket roligt att genomföra gruppträningarna med en del av klubbens medlemmar. Till träningstillfällena tog jag fram lite träningstips som man får när vi har gruppträningarna.

Per och jag kommer i höst att återigen ha gruppträningar för klubbens medlemmar.

- Range blir det söndagen den 25/8 kl. 14 - 16

- Närspel, lördagen den 21/9 kl. 11 - 13

- Puttning, lördagen den 5/10 kl. 11 - 13

Håll utkik i klubbens mejlutskick när det är dags att anmäla sig.

- Jag erbjuder det mesta från gruppträningar, privatlektioner och spelresor. Inför spelresorna tränar vi oftast en hel del innan resan, så att vi kan passa på att njuta på plats, berättar Daniel.

- Kom ihåg att man kan använda sitt friskvårdsbidrag till träning. Jag tycker att både "quick-fix" och ett lektionspaket har sina fördelar. Är det något akut som ska klaras av inför en viktig runda, så kan en "quick-fix" vara det bästa men pratar vi om lång utveckling, så tror jag mer på en rad lektioner. På min [hemsida](#) kan man läsa mer om vad jag kan erbjuda i träningsväg.

Daniel har också hand om klubbprovning om man vill skaffa nya klubbor.

- Vi arbetar främst med Callaway och Titleist på klubben. När man provar ut klubbor, så är det viktigt att ta med sig sina gamla klubbor för att på ett korrekt sätt kunna jämföra. Den otroligt stora fördelen med att köpa klubbor på Vellinge GK kontra ett

varuhus är att vi ser bollen flyga och kan jämföra det med värdena vi får i Trackman. Det ger en ännu bättre och mer korrekt utprovning, menar Daniel.

GUBBS

Per och Daniel pratar ofta vid olika träningstillfällen om GUBBS:

Grepp, Uppställning, Bollplacering, Balans, Sikte.

- GUBBS är mycket viktigt för att ett golfslag ska bli bra. Det gäller alla golfspelare, från nybörjare till den bästa tourspelaren, menar Per.

Så här ska det se ut:



Andra engagemang i klubben

En golfpro på en golfklubb arbetar inte bara med golfträning. De är också involverade i andra delar av klubbens verksamheter.

- Jag är adjungerad till styrelsen och sitter med i Junior- och Elitkommittén. Sedan ett antal år tillbaka, ansvarar jag för projektet "Gratis Golf". Ett projekt som skall locka skolungdomar från vårt närområde till att bli intresserade av golf. Eleverna som blir erbjudna vårt koncept är i åldern 7–11 år, säger Per.

Han fortsätter:

- Vi golftränare är också bollplank i arbetet kring att utveckla våra övningsområden och när det gäller förbättringar av spelupplevelsen på banan. Jag har varit engagerad i klubbens verksamhet och utveckling under alla mina år på klubben och så klart mitt hjärta väl förankrat här. Det är oerhört spännande och lärorikt, att få vara en del av processen i klubbens framtid och visionsarbetet.

- Jag är så klart engagerad i junior och elitgolven och arbetar för att utveckla den verksamheten. Vårt projekt på rangen arbetar jag också med och det tar upp en hel del tankeverksamhet. Banan och hur den kan utvecklas är alltid ett kärt barn men där har vi en grym banpersonal, berättar Daniel.

Pianospelare och mångsysslare inom idrott

- Det är jag som spelar piano och har varit med i ett antal bandband, avslöjar Per.

Han fortsätter:

- Jag har sysslat med musik i hela mitt liv och på 70- och 80-talen spelade jag piano/synth i olika band med namn som Gandalf, Kashmir, Paradis, Krux, Hilding, Lex Luthor och "Gratis öl med fri entré". Med ett av banden var vi förband till Janne Schaffer och Björn J:son Lindh. På 80-talet spelade jag in en LP och fem singlar i Stockholm, i samma studio som ABBA spelade in många av sin hits.

- Hemma i Ulricehamn höll jag på med många olika idrotter samtidigt som jag spelade golf. Jag spelade till exempel fotboll tills jag var 16 – 17 år. Fotbollsintresset har jag kvar och när jag har tid, så tittar jag på fotboll och mitt kära Tottenham, berättar Daniel.

Som avslutning får Per och Daniel lista olika golfrelaterade saker:

Per:

Fem bästa golfbanorna:

Kingsbarns Golf Links, Skottland

Halmstad GK, Norra banan

Kemper Lakes, Chicago, USA

Augusta National Golf Club, Georgia, USA

Bokskogens GK

Favorithål på Vellinge GK:

Hål 13 som jag har stor respekt för.

Fem bästa golfhål:

Hål 12 (par 5) och 13 (Par 3)

Hål 16 (Par 3)

Hål 17 (Par 3)

Hål 16 (Par 3)

Hål 10 (Par 3)

Favoritklubba:

Puttern

Bästa fikan efter nio hål:

- En korv är bäst, men det berättar jag inte för vår kostlärare på skolan.....

Bästa golfminnen:

- Att få se Tiger, Jim Fyruk och Fred Couples live på Augusta 2010, samt alla andra "Världsstjärnor."

- Gå 18 hål bredvid Greg Norman på Scandinavian Masters på Vasatorp 1980.

- Se Ballesteros möte med Howard Clark och Göran Knutsson på Bokskogen 1979.

- Läktarplatsen på 18:e sista dagen under British Open 1999 på Carnoustie! Stackars Jean van de Velde.

- Mitt andra HIO1977! Bokskogens 2:a hål. Carry i linjen 1,5 m kort. Magiskt!

Daniel:

Fem bästa golfbanorna:

Turnberry Golf Club, Skottland

Western Gailes Golf Club, Skottland

Kristianstads GK, East Course

Falsterbo GK på sommaren

Mina hemmabanor: Ulricehamns GK och Vellinge GK

Fem bästa golfhål:

I princip alla hål på Turnberry

Favorithål på Vellinge GK:

- Jag tycker det är svårt att välja. Det finns många bra att välja mellan och som har olika utmaningar. Jag tycker verkligen om vårt första hål med alla utmaningar det ger. Även det långa hål 3, som jag har en mer hatkärlek för, gillar jag.

Favoritklubba:

- Jag väljer två klubbor, driver och putter. Innan jag hade en driver som fungerade så bra som min nuvarande gör, så var min gamla Big Bertha "trä"-trea en favorit.

Bästa fikan efter nio hål:

- Jag fikar inte efter nio hål, för jag gillar att inte stoppa efter nio hål utan jag vill gå direkt till hål 10. Jag har med den lilla mat som kan tänkas behövas som t.ex. nötter, äpple och kokt ägg vid 36 hål om man inte ska äta lunch mellan varven.

Bästa golfminnen:

- Mina två proffssegrar på Svenska golftourerna är speciella.
- Mitt SM-guld som coach på Flommens GK.
- Mina två danska mästerskapsguld som coach.